

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Du Lévézou

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



Nous vous donnons rendez-vous, tous les 2èmes jeudis du mois, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2023

JEUDI 9 MARS 2023 de 14h à 15h30

Atelier Prévention Aidants

Préserver sa santé et son efficacité afin d'éviter son propre épuisement

CAFE DES AIDANTS

JEUDI 13 AVRIL 2023 de 14h à 15h30

JEUDI 11 MAI 2023 de 14h à 15h30

JEUDI 8 JUIN 2023 de 14h à 15h30

JEUDI 6 JUILLET 2023 de 14h à 15h30

Lieu : Salle de réunion au 1^{er} étage à la Mairie de PONT DE SALARS
Place de la Mairie - 12 290 PONT DE SALARS

Accès libre et gratuit, ouvert à tous les aidants du Ruthénois et alentours.
Pas d'engagement, on peut choisir de venir selon sa disponibilité ou le choix du thème.

Il est recommandé de s'inscrire auprès de la Fédération ADMR : 05.65.77.22.22.



À cette adresse :

Contacter la Fédération ADMR de l'Aveyron
csabatier@fede12.admr.org



Contact :
05 65 77 22 22

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

