



## Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

### Les principales conditions pour donner son sang :

Être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

### Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- ◆ 7 jours à la fin d'un traitement antibiotique ;
- ◆ 14 jours après un épisode infectieux ;
- ◆ 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- ◆ 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.



Collectes proximité Rodez

**PONT de SALARS**

**Jeu**di 13 septembre

**Salle des Fêtes**

**14h-18h30**

## Site EFS CH Bourran

- **Lundi : 11h30-13h30 et 14h30-19h**
- **Vendredi : 9h-13h30 et 14h30-17h**
- **Le premier samedi du mois : 9h-13h**

Contourner tout l'hôpital par la droite, parking réservé donneur devant l'établissement

## Septembre, c'est aussi la rentrée des donneurs de sang bénévoles !

L'été est une période traditionnellement difficile pour l'Établissement français du sang : les fortes chaleurs et les départs en congés sont synonymes d'une baisse de fréquentation des collectes. Mais cet été, la Région Occitanie a particulièrement été touchée par ce phénomène : il est donc l'heure de retrouver le chemin des collectes !

Chaque jour, 10 000 dons de sang sont nécessaires pour répondre aux besoins des malades. Il est alors nécessaire de se mobiliser toute l'année et ce, dès la rentrée. Le mois de septembre, c'est aussi la reprise des activités hospitalières et donc, potentiellement, d'une diminution des réserves de produits sanguins.

Ensemble, mobilisons-nous et tendons notre bras vers les autres ! Un don de sang aide en moyenne 3 patients à lutter contre la maladie. **Donner son sang, c'est sauver des vies !**